

「ハッピーな子育て」を広める情報誌

2012
FREE 3

かながわ 子育て

ポジティブキャンペーン



特集

メルマガ会員のママ・パパが地域の魅力を発信!

かながわ子育て Happy★ガイド

さまざまな「子育て」についての考えや思い

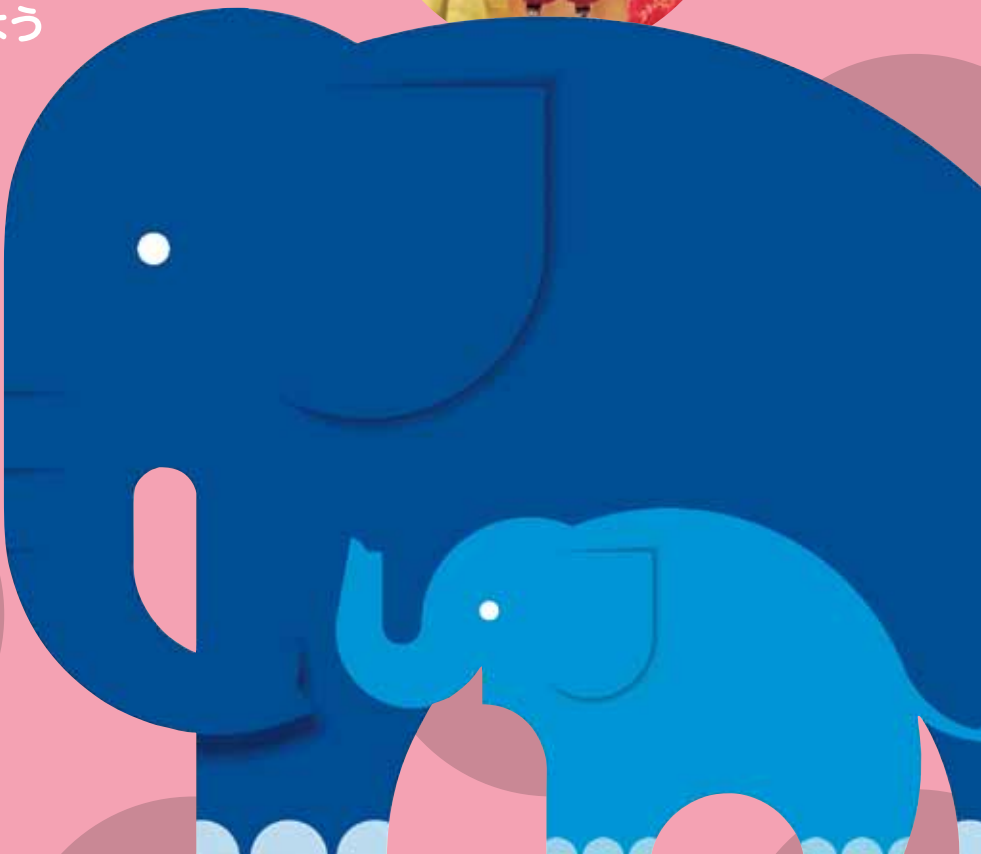
リレートーク「わたしと子育て」

防災・減災

子どもと一緒に「いざ」に備えよう

みんなの楽しいお絵描き

「楽がきっず」コンクール大賞発表



2 かながわ子育てポジティブキャンペーン・メッセージ



4 特集 **かながわ子育て Happy ★ガイド**

- 6 川崎・横浜エリア
- 8 県央・県北エリア
- 10 横須賀・三浦エリア
- 12 湘南エリア
- 14 足柄上・西湘エリア



16 楽がきっずコンクール大賞発表



17 リレートーク「わたしと子育て」

- 19 アーティスト ロコ サトシさん
- 20 葉山っ子すくすくパラダイス 野北康子さん
- 21 産婦人科専門医 早乙女智子さん
- 22 関東学院大学人間環境学部人間発達学科教授 土谷みち子さん
- 23 川崎市子ども夢パーク・プレーリーダー 川合麻沙美さん & 嶋村仁志さん
- 24 絵本作家 和歌山静子さん
- 25 みなみ・おもちゃ病院代表 三上峰代さん
- 26 アロマセラピスト 大橋マキさん



28 子どもと一緒に「いざ」に備えよう

- 28 備えのススメ
- 29 まちさんぽのススメ

31 わが家の防災力シートを作ろう！



発行日 2012年3月9日
企画・編集 NPO 法人シャーロックホームズ
発行 神奈川県保健福祉局 福祉・次世代育成部次世代育成課
〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1
TEL:045-210-4666
<http://www.pref.kanagawa.jp/div/1386/>

デザイン 高橋 晃 (COOLLAB)
イラスト 渡部葉子
印刷 奥村印刷株式会社

神奈川県では「生まれてきてよかった」、「生み育ててよかった」と実感できる神奈川を目指して、子ども・子育て支援の推進に取り組んでいます。

平成22年度より、この取組みの一環として、子育ての楽しさ、充実感を改めて感じてほしいとの思いで、『かながわで広めよう★ハッピーな子育て』を合言葉に、「かながわ子育てポジティブキャンペーン」を実施しました。

メールマガジン「かながわ子育て Happy ★め〜る」

妊娠中から未就学児までのお子さんを子育て中のママ・パパを、毎週木曜日に配信するメールで応援！

みんなの投稿コーナーやリレー日記、イベント情報など掲載しました。携帯電話で参加できるので、育児に忙しいママ・パパにぴったり。また、毎月1日には、出産予定月やお子さんの月齢に応じたメッセージをお届けしました。

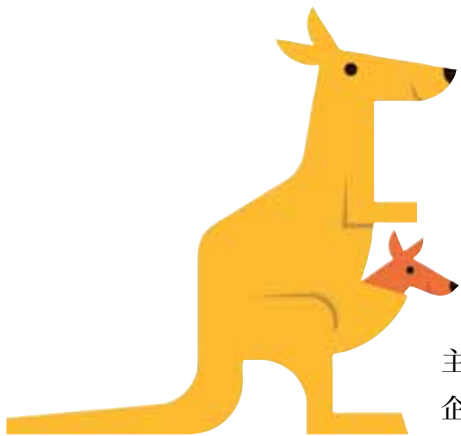
コミュニティサイト「かながわ子育て Happy ★サイト」

県内イベントの紹介やレポート、メルマガと連動した投稿コーナー、読むと元気になる県内で活躍する様々な方々によるリレートークを紹介しました。

また、神奈川県初の Twitter の運用もしました。

キャンペーンイベント

県内各地で子育て支援に取り組む団体等と一緒に親子で楽しめるイベントを開催しました。



主催:神奈川県・次世代育成課
企画運営:NPO 法人シャーロックホームズ



かながわ子育て Happy★ガイド

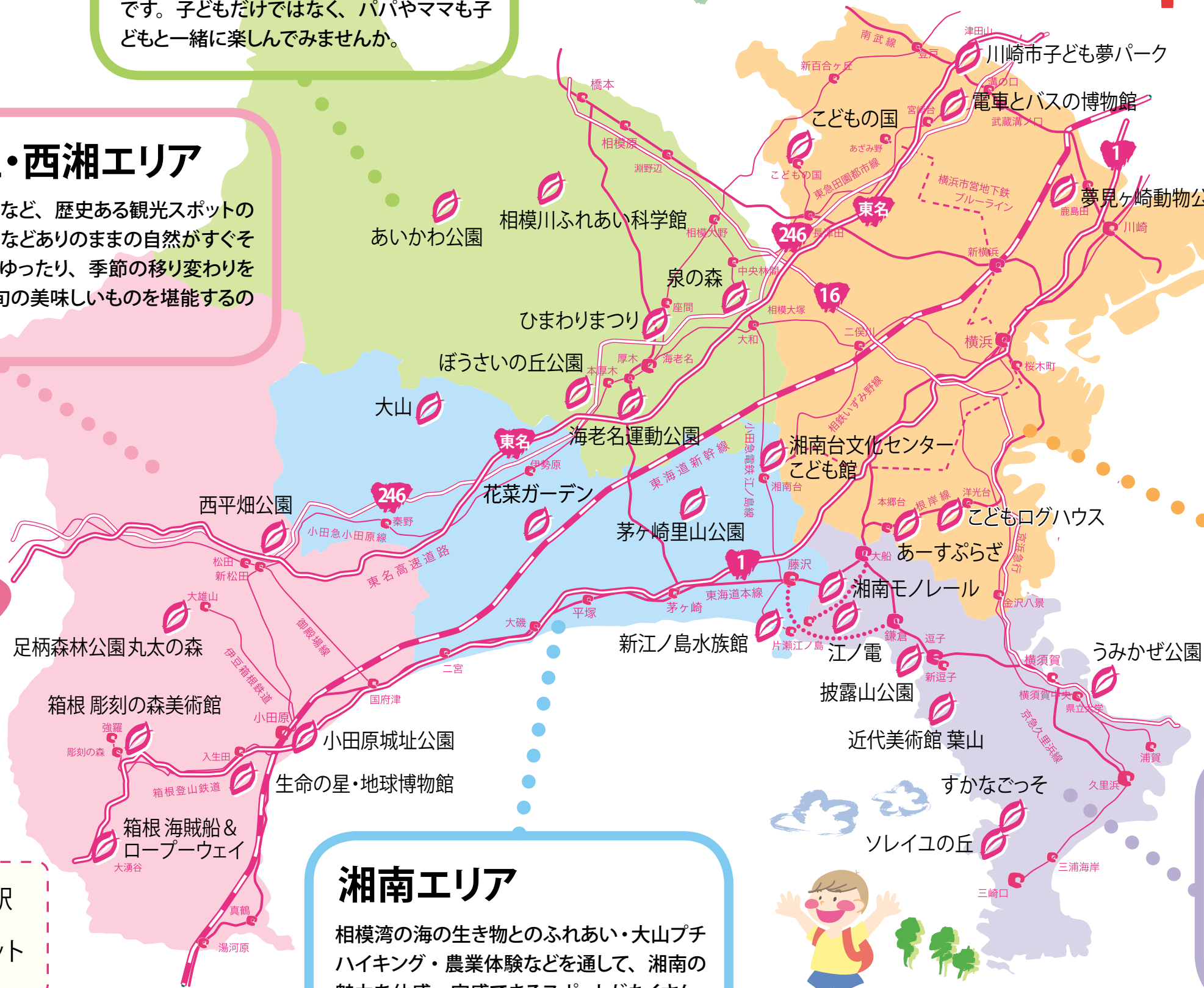
県央・県北エリア

自然豊かな広い公園や親子で遊べるスポットが多いエリア。特にあいかわ公園とぼうさいの丘公園にあるふわふわドームはオススメです。子どもだけではなく、パパやママも子どもと一緒に楽しんでみませんか。



足柄上・西湘エリア

箱根や小田原など、歴史ある観光スポットのほか、海や山などありのままの自然がすぐそこに!のんびりゆったり、季節の移り変わりを楽しんだり、旬の美味しいものを堪能するのもよし♪



● : 主要駅
● : スポット

湘南エリア

相模湾の海の生き物とのふれあい・大山プチャイキング・農業体験などを通して、湘南の魅力を体感・実感できるスポットがたくさん。何度行っても発見があるはず!



メルマガ「かながわ子育てHappy★めくる」会員のママたちが、家族やサークルの仲間たち、もちろん子どもと一緒に神奈川県内のHappyスポットを取材してきました。



川崎・横浜エリア

活気があって、交通アクセス抜群の人気エリアはさらに進化中!どこもかしこも人だらけ・・・と思いきや、意外と気づかないところに自然が広がり、子どもの遊ぶ場所も充実!

横須賀・三浦エリア

海と山に囲まれて、おいし〜い空気と豊かな自然がたくさんある横須賀・三浦。四季折々の花々や、絶景、時に素敵な芸術に触れながら、親子で楽しく遊べる場所です。



*ベビーカー貸出あり

世界の異文化に出会う 神奈川県立 地球市民 かながわプラザ (あーすぷらざ)

駅近くにある個性的な建物。ここは世界の異文化を学ぶ施設です。こどもファンタジー展示室は体や五感を使って遊べる展示物がたくさん。他にも小さな子どもでも興味を持てるような工夫がされていて、親子で多文化共生社会について考えるとてもよい機会になります。

住所 ● 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1
電話 ● 045-896-2121
サイト ● <http://earthplaza.jp>
交通 ● JR 根岸線本郷台駅改札出て左すぐ
駐車場 ● 20 分につき 100 円 4 時間を超え当日中 24 時までは最大料金 1,200 円
料金 ● 常設展示室のみ有料。大人 450 円 小・中学生 100 円 高校生・学生・65 歳以上の方 300 円 小学生未満無料
営業 ● 常設展示室 9:00 ~ 17:00
休館日: 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は開館) 年末年始 (12/29 ~ 1/3)



乗り物好きにはたまらない！ 電車とバスの 博物館

東急線の旧型車両や電車・バスの運転および飛行機の操縦体験シミュレーターなどの展示や、パノラマ模型運転コーナーなど、大人からこどもまで楽しめる博物館。駅から直結の屋根付きスロープがあるので雨の日やベビーカーでも安心。



住所 ● 川崎市宮前区宮崎 2-10-12
電話 ● 044-861-6787
サイト ● www.tokyu.co.jp
交通 ● 田園都市線宮崎台駅下車徒歩すぐ
駐車場 ● なし
料金 ● 大人 100 円 小・中学生 50 円 6 歳未満無料
営業 ● 平日・土曜日 10:00 ~ 17:00
日曜・祝日 9:30 ~ 17:00 (入館は 16:10 まで)



高台にある動物園 川崎市夢見ヶ崎 動物公園

無料とは思えないほど様々な動物がいます。自然たっぷりの中、動物を見ながらお散歩。一番奥にある富士見デッキからはふもとの街を一望でき、また、ここには遊具も充実しているので飽きることなく楽しめます。お弁当持参がおすすめ！



*おむつ替え・授乳室は事務所内のため
平日 8:30 ~ 17:00 のみ利用可能



住所 ● 川崎市幸区南加瀬 1-2-1
電話 ● 044-588-4030
交通 ● JR 南武線鹿島田駅徒歩 20 分
・JR 横須賀線・湘南新宿ライン新川崎駅
徒歩 15 分・JR 川崎駅西口しあわせひろば
よりバスあり。夢見ヶ崎動物公園前下車。
駐車場 ● あり・無料 * 台数が少ないので
なるべく公共交通機関をご利用ください。
料金 ● 無料
営業 ● 9:00 ~ 16:00 年中無休



雨でも思いっきり遊べる 洋光台駅前公園 こどもログハウス (おもしろハウス)



住所 ● 横浜市磯子区洋光台 5-2
電話 ● 045-833-1569
サイト ● www.isogo-sk.com/house
交通 ● JR 洋光台駅徒歩 3 分 (横浜こども科学館となり)
駐車場 ● なし 料金 ● 無料
営業 ● 9:00 ~ 17:00 休館日: 年末年始
(12/29 ~ 1/3) 施設定期清掃・点検日 (毎月第 3 月曜日) 但し、祝日と重なる場合は翌日

*駐車場はすべて普通車の場合の情報を掲載しています。



自然の遊び場 こどもの国

「ここは横浜なの?!」と思うくらい広大な敷地。広いだけでなく施設の充実度にも驚きます。アスレチックや幼児用遊具、という大きな遊具やドラム缶いかだ、ミニ SL もあればスケート場やプールも。そしてなんと牧場まであるんです。ここはまさに「こどもの国」。家族みんなで楽しめること間違いなし！



*ベビーカー貸出あり (1 回 300 円、うち 100 円は保証料で返却時に返金)
住所 ● 横浜市青葉区奈良町 700
電話 ● 045-961-2111
サイト ● www.kodomonokuni.org
交通 ● こどもの国線「こどもの国」駅
下車徒歩 2 分
駐車場 ● 1 日 900 円
料金 ● 大人・高校生 600 円、小・中学生 200 円、幼児 100 円、0 ~ 2 歳無料
営業 ● 9:30 ~ 16:30 (7・8 月は 17:00)
休園日: 毎週水曜日 (祝日の場合開園) 12/31、1/1



自分の責任で自由に遊ぶ場 川崎市子ども 夢パーク

川崎市子どもの権利に関する条例のもとに作られた施設。子どもが遊びや遊び場を自分でつくるプレーパークの他、「ゆるり」や「ごろり」といった屋内施設もあります。遊びながらいろいろなことを経験し、学ぶことができる魅力的な子どもの居場所です。



住所 ● 川崎市高津区下作延 5-30-1
電話 ● 044-811-2001
サイト ● www.yumepark.net
交通 ● JR 南武線津田山駅徒歩 5 分
駐車場 ● なし
料金 ● 無料
営業 ● 9:00 ~ 21:00
休館日: 毎月第 3 火曜日、年末年始 (12/28 ~ 1/4)



左から、谷口舞さん・萌愛ちゃん (2 歳 3 か月)、鍛晶美さん・実佑ちゃん (1 歳 9 か月)、杉田直子さん・耀佑くん (1 歳 10 か月) の 3 組が参加。パパも一緒に取材に行きました。



55万本のひまわり ひまわりまつり・ ひまわりフェスタ

座間市といえばひまわり！毎年7月下旬から8月下旬にかけて、市内数カ所で約55万本のヒマワリが咲き誇ります。ひまわり広場で開催される「ひまわりまつり」や、ひまわりグルメ選手権などひまわりをテーマにした催し「ひまわりフェスタ」が開催されます。



電話 ● 座間市観光協会 046-205-6515
サイト ● www.zama-kankou.jp
期間 ● ひまわりまつり 7月下旬～8月下旬 ひまわりフェスタ 10月中旬



自然とふれあう 泉の森

ザリガニ釣りやどんぐり拾い、野鳥観察など、大自然の中で様々な体験ができます。デイキャンプ場もあり（要予約）。大和市自然観察センター・しらかしの家にはキッズコーナーがあります。野鳥の大きさや重さがかかるように本物そっくりのぬいぐるみがたくさん置いてあります。



住所 ● 大和市上草柳 1728
電話 ● 046-264-6633（自然観察センター）
サイト ● www.yamato-zaidan.or.jp/izumi
交通 ● 相鉄線相模大塚駅より徒歩15分
駐車場 ● 第1・2駐車場、キャンプ場駐車場、臨時駐車場あり 無料
営業 ● 自然観察センター 9:00～17:00
休館日：月曜日（月曜日が祝日または振替休日の場合はその翌日）12/29～1/3（年末年始）



小さい子ども楽しめる 運動公園 海老名運動公園

体育館・屋内プール・野球場などが完備された運動公園。敷地内にはボール遊びに適した芝生広場やピクニック向けの疎林広場などさまざまな広場があります。特にターザンロープやローラー滑り台などの遊具がある冒険広場はおすすめ。時々公園内をポニーが散歩することも。



住所 ● 海老名市社家 4032-1
電話 ● 046-235-7204（総合体育館）
サイト ● <http://ebispo.jp>
交通 ● 小田急線・相模線厚木駅から徒歩15分
駐車場 ● あり・無料



*和室を授乳室として利用可

住所 ● 相模原市中央区水郷田名 1-5-1
電話 ● 042-762-2110
サイト ● www.sagamigawa-fureai.jp
交通 ● JR 横浜線淵野辺駅南口より水郷田名行バスで「水郷田名」下車又は半原行バスで「高田橋入口」下車
・相模原駅より水郷田名行バスで「水郷田名」下車・橋本駅南口より水郷田名行バスで「水郷田名」下車
駐車場 ● あり・無料
料金 ● 大人 300 円 小人（小・中学生）100 円 幼児（小学校就学前）無料
営業 ● 9:30～16:30 休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）※他、例外あり

相模川を大切に作る心を育む 相模川ふれあい 科学館

ここはまさに「川の水族館」。相模川の支流から河口に至るまでの様子を全長40メートルの水槽で見ることができます。季節に合わせた生きものの特別展示やイベントもあります。小さい子どもでも飽きずに回れる適度な広さです。屋外には水車やアルキメデスのポンプなどもあり、相模川まで散歩も楽しめます。

*駐車場はすべて普通車の場合の情報を掲載しています。



たっぷり遊ぼう！ 神奈川県立 あいかわ公園

とても広く1日遊べる。ふわふわドームや山の斜面を活かした巨大なアスレチックがあり子どもは大満足。ロードトレインが園内を走り、宮ヶ瀬ダム直下へ行くことができます。



*パークセンターにベビーカーの貸出あり

住所 ● 愛甲郡愛川町半原 5423
電話 ● 046-281-3646
サイト ● www.aikawa-park.jp
交通 ● ・小田急本厚木駅神奈川中央交通バス「センター経由半原」行き「愛川大橋」下車（約60分）→バス停から徒歩20分・東名高速厚木ICより国道129号（国道246号）「市立病院前」交差点左折→国道412号「清正光入口バス停」交差点左折→あいかわ公園（約40分）
駐車場 ● あり。4月～11月の土日祝日及びGW・夏休み期間は有料。料金などはお問い合わせください。
営業 ● 4月～9月 8:30～18:00 10月～翌3月 8:30～17:00 休園日：毎週水曜日（祝日の場合開園）年末年始（12/29～1/3）



厚木市の防災公園 ぼうさいの丘公園



*授乳室はセンター施設にあり

住所 ● 厚木市温水 783-1
電話 ● 046-270-1035
サイト ● www.city.atsugi.kanagawa.jp/facilities/sports/park/d013257.html
交通 ● 小田急線本厚木駅南口より14番乗場東京農業大学行きバス、「東京農業大学」下車徒歩1分 他
駐車場 ● あり・無料



かながわ子育て情報局（海老名市・写真上）と子育てグループのアクティヴ通信班[アクティヴ・ママ]（座間市・写真下）の二つのグループが協力して取材しました。



かながわ子育てHappy★ガイド
相模原市・厚木市・大和市・海老名市・座間市・綾瀬市・愛川町・清川村
県央・県北



海風が心地よい うみかぜ公園

海沿いなので潮風が気持ちよく景色が最高！ポップな色使いがかわい
い遊具広場、夏は水遊び場として
人気の水の丘、バスケットコートな
どがあるスポーツ広場、水生物を
観察できる親水護岸（採取は厳禁）
など、園内は目的ごとにエリア分け
されていて、小さい子でも安心して
遊ばせることができます。BBQ 設
備も完備。



住所 ● 横須賀市平成町 3-23
電話 ● 046-826-2899
サイト ● www.city.yokosuka.kanagawa.jp/6610/sisetu/fc00000441.html
交通 ● 京浜急行線県立大学駅より徒歩 15 分
駐車場 ● [7:00 ~ 22:00]1 時間まで 300 円、以後 30 分毎に 150 円加算。1 日につき上限 600 円。[22:00 ~ 7:00]1 時間につき 100 円



江ノ電& 湘南モノレール

このエリアには大船駅から湘南江の島駅まで空中散歩をしている気分の湘南モノレールと、鎌倉から藤沢まで民家すれすれに走ったり、海の眺めが最高の江ノ島電鉄（通称江ノ電）があります。旅情たっぷりの電車・モノレールで小旅行はいかがですか？

電話 ● 湘南モノレール 0467-45-3181
江ノ島電鉄 0466-24-2713
サイト ● 湘南モノレール <http://www.shonan-monorail.co.jp> 江ノ島電鉄 <http://www.enoden.co.jp/train>



子連れに配慮された美術館 神奈川県立近代 美術館 葉山

バリアフリー設計なのでベビーカーでも入場でき、展示室は子どもが飽きない調度よい広さです。屋外には水飲み場の作品など遊び心があり、散策路や海を望むレストランでくつろげます。地下 1 階の美術図書室（無料）には子ども向け美術書や絵本も。授乳室やおむつ替えシートも完備。まだ子どもが小さいから・・・と諦めていた方、葉山で美術館デビューしてみませんか？



*ベビーカーの貸出あり・無料



眺めが最高！ 披露山公園

高台にある公園。逗子マリーナ・葉山マリーナを眼下に江ノ島・富士山を一望できます。また、サルや孔雀、小動物などのミニ動物園や遊具もあり、小さい子どもでも楽しく遊べます。



住所 ● 三浦郡葉山町一色 2208-1
電話 ● 046-875-2800
サイト ● www.moma.pref.kanagawa.jp
交通 ● JR 横須賀線逗子駅前（3 番のりば）より京浜急行バス海岸回り（逗 11、12 系統）葉山一色行、「三ヶ丘・神奈川県立近代美術館前」下車。
・京浜急行新逗子駅前（南口 2 番のりば）より京浜急行バス海岸回り（逗 11、12 系統）葉山一色行、「三ヶ丘・神奈川県立近代美術館前」下車。
駐車場 ● 1 時間 400 円～（季節により異なる）展覧会観覧、レストラン・ショップ 2,000 円以上利用で各 1 時間無料（最大 2 時間無料）
料金 ● 展覧内容による。中学生以下・障害者の方は無料
営業 ● 9:30 ~ 17:00（入場は 16:30 まで）
休館日：月曜日〔ただし祝日は開館〕
展示替期間〔ただしレストランは営業〕年未年始（12/29 ~ 1/3）



きれいな施設で自然を満喫 長井海の手公園 ソレイユの丘

晴れている日には富士山も見える景色最高の広い敷地の中にはアスレチックやゴーカート、芝そりゲレンデなどのアトラクション、動物とふれあったり、収穫体験ができるコーナーもあり一日中たっぶり遊べます！じゃぶじゃぶ池は夏の水遊び場として人気。小さな子ども連れでも安心して遊べるような工夫・配慮が至る所にされています。

住所 ● 横須賀市長井 4 丁目地内
電話 ● 046-857-2500
サイト ● www.yokosuka-soleil.jp/
交通 ● 京浜急行線三崎口駅より京急バス「ソレイユの丘」行にて約 15 分。またば荒崎行にて「漆山」下車、徒歩 10 分
駐車場 ● 1 日 1,000 円
料金 ● 無料
営業 ● 年中無休 3 ~ 11 月 9:00 ~ 18:00 12 ~ 2 月 9:30 ~ 17:00



農産物直売所 「すかなごっそ」

住所 ● 逗子市新宿 5-1851
電話 ● 046-873-1111（逗子市役所代表番号）
サイト ● www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/ryokusei/kouenn/02hiroyama.html
交通 ● JR 逗子駅よりバス小坪経由「鎌倉」行「披露山入口」下車徒歩約 15 分
駐車場 ● あり・無料* 8:30 ~ 16:30 のみ利用可能
営業 ● レストランが土日祝の 11:00 ~ 16:00 に営業しています。（雨天時・平日は休業）



ベビーカーの貸出あり・有料（B 型 200 円 / 日）



ソレイユの丘の帰りにぜひ寄りた農産物直売所。地元でとれた新鮮な野菜がたくさん並んでいます。つめ放題や、試食販売、季節ごとのイベントも行っているのので立ち寄る際は是非 HP でチェックしてから行ってください。



住所 ● 横須賀市長井 1-15-15
電話 ● 046-856-8314
サイト ● www.jakanagawa.gr.jp/kn5128/sucanagosso
駐車場 ● あり・無料
営業 ● 9:30 ~ 18:00 定休日：水曜日（祝日の場合は営業）

横須賀・三浦

横須賀市・鎌倉市・逗子市・三浦市・葉山町

かながわ子育て Happy★ガイド



左から、林知子さん・美玖ちゃん（3歳）と平林里穂さん・花菜ちゃん（9か月）の2組が参加。おばあちゃんや子育て支援団体「葉山つ子すくすくパラダイス」も取材に協力しました。



素敵な庭園に癒されます 神奈川県立 花と緑の ふれあいセンター かな 花菜ガーデン

新しく広くて手入れが行き届いていて気持ちがいいです。庭園はとてもおしゃれで家庭の庭づくり・園芸の参考になりそう。当日受付 OK な体験教室や事前申し込み制の花菜スクールなど教室が充実しています。お出かけ前に HP でチェック！



住所 ● 平塚市寺田縄 496-1
電話 ● 0463-73-6170
サイト ● www.kana-garden.com
交通 ● JR 平塚駅北口より神奈川中央交通バス 8 番のりば秦野駅(北口) 行き「平塚養護学校前」下車後、徒歩 5 分
・小田急線秦野駅北口より神奈川中央交通バス 1 番のりば平塚駅(北口) 行き「平塚養護学校前」下車後、徒歩 5 分
駐車場 ● 1 回 500 円 ※年間パスポートをご利用の方は無料 ※ショップ・レストランで合計 2,000 円以上利用で駐車料金が無料
料金 ● 大人(20 歳～64 歳) 500 円
中人(学生・高校生・20 歳未満) 300 円
小人(小学生・中学生) 200 円 シニア(65 歳以上) 300 円 幼児(学齢に達しない者) 無料 年間パスポート 2,000 円
営業 ● 3/1～10/31 9:00～17:00、11/1～2/ 末 9:00～16:00
休園日 :12/31～1/4、1 月・2 月のメンテナンス日(期間中 5 日間)



登山デビュー 大山

こま参道を散策後、大山ケーブルカーに乗って阿夫利神社を参拝。ここから見晴らし台に向けてのウォーキングはちょっとスリリングな山道なので登りきった時の達成感は格別！4 歳の子どもと一緒に歩いて上りは 1 時間くらいでした。自然の中を夢中になって歩くのは爽快感があつてとてもよい経験になりました。



住所 ● 伊勢原市大山 667 (大山ケーブルカー)
サイト ● 大山ケーブルカー www.ooyama-cable.co.jp
阿夫利神社 www.afuri.or.jp
交通 ● 小田急線「伊勢原駅」下車北口(改札口を出て右) バス 4 番線から神奈川中央交通バス伊 10 系統 大山ケーブル 行き、終点「大山ケーブル」下車(約 30 分)・東名厚木インター・秦野中井インターより国道 246 号経由で約 40 分
駐車場 ● 市営第 1 駐車場・第 2 駐車場あり・1 日 600 円 ※駐車場からケーブルカー乗り場まで徒歩 15 分
料金 ● ケーブルカー 往復 大人 850 円、こども 430 円



ギンナンやドングリのクラフト



住所 ● 茅ヶ崎市芹沢 1030
電話 ● 0467-50-6058
サイト ● www.kanagawa-park.or.jp/satoyama
交通 ● JR 茅ヶ崎駅北口から茅 50 系統小出二本松経由文教大学行きバス「芹沢入口」下車・徒歩 5 分
・小田急・相鉄・横浜市営地下鉄湘南台駅西口から、湘 17 系統文教大学行きバス「芹沢入口」下車・徒歩 5 分
駐車場 ● 東駐車場(8:30～18:00)・西駐車場(9:00～18:00) あり・土日祝日は有料 1 回 300 円 *7 月下旬～8 月は、いずれの駐車場も 19:00 まで

自然を満喫 神奈川県立 茅ヶ崎里山公園

雲のトランポリン、ローラーすべり台、複合遊具など子どもが思いっきり体を動かせる遊具がたくさんあり、広場もあるのでボール遊びも OK。定期的に自然観察会やクラフト教室なども開催されており、より深く自然を知りたい人にはおススメ。園内の保全活動をしている「茅ヶ崎里山公園倶楽部」では子どもから大人まで自然を学ぶ活動をしています。

*駐車場はすべて普通車の場合の情報を掲載しています。



知れば知るほど奥が深いね 新江ノ島水族館

身近な海である相模湾のことがよく分かり、この海を大切にしようと思う気持ちを育てる展示の数々。水槽の形状に工夫があるのでまるで海の中に入って見ているようなものやいろいろな角度から見えます。イルカショーは圧巻。海沿いの屋外なので季節によっては上着があるといいです。赤ちゃん設備充実。ベビーカーでも無理なく回れます。



住所 ● 藤沢市片瀬海岸 2-19-1
電話 ● 0466-29-9960
サイト ● www.enosui.com
交通 ● 小田急江ノ島線片瀬江ノ島駅下車徒歩 3 分
・湘南モノレール湘南江ノ島駅徒歩 10 分
駐車場 ● なし・近隣有料駐車場を利用
料金 ● 大人 2,000 円、高校生 1,500 円、中学生・小学生 1,000 円 幼児(3 歳以上) 600 円
営業 ● 12 月～2 月(※年末年始以外) 10:00～17:00 3 月～11 月(※GW、夏期以外) 9:00～17:00 年中無休(施設点検等臨時休館あり)



民族衣装で記念撮影



遊びの中に科学を 藤沢市湘南台 文化センター こども館

小さい子どもには木のおもちゃ、幼児には滑り台や自分が虫になった感覚で遊べる展示物や体を使って遊びながら科学や自然を学べます。宇宙劇場ではプラネタリウムや子ども向け番組を上映。ワークショップでは工作体験ができます。年代によって楽しみ方が選べます。



*救護室を授乳室として利用可

住所 ● 藤沢市湘南台 1 丁目 8 番地
電話 ● 0466-45-1500
サイト ● www.kodomokan.fujisawa.kanagawa.jp
交通 ● 小田急江ノ島線・相鉄いずみ野線・横浜市営地下鉄線(ブルーライン) 湘南台駅 G 出口から徒歩 5 分
駐車場 ● あり・30 分につき 100 円(2 時間までは無料)
料金 ● 展示ホール こども(小・中学生) 100 円 おとな(高校生以上) 300 円・宇宙劇場 こども(小・中学生) 200 円 おとな(高校生以上) 500 円
営業 ● 9:00～17:00 休館日:毎月曜日(祝日と重なった場合はその翌日。但し夏期休業中は開館。)、祝日の翌日、年末年始(12/28～1/4)

平塚市・藤沢市・茅ヶ崎市・秦野市
伊勢原市・寒川町・大磯町・二宮町

かながわ子育て Happy★ガイド
湘南



茅ヶ崎市立松林公民館で活動する、育児サークル「たんぽぽ」と「こっこ」の仲間です。サークルを通して、親子で遊んだり、情報交換できる仲間ができ、子育てが楽しくなりました。今回の取材もみんなで楽しく参加しました。

足柄上・西湘

南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町・
小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町



上段左から「親子 de Art」の山木昭佳さん・美也都くん(7歳)、小野直子さん・元太くん(5歳)・きりりちゃん(2歳)、下段左から高橋明江さん・ひらりちゃん(5歳)・右京くん(3歳)、「あしがら総合型スポーツクラブあすぽ」の山野華鈴さん・奏代香ちゃん(5歳)・弥花ちゃん(3歳)。



箱根へ小旅行 箱根海賊船& 箱根ロープウェイ

箱根と言えば芦ノ湖の海賊船とロープウェイ。四季折々の箱根の景色を満喫できます。海賊船には追加料金で利用できる「特別船室」があり小さな子どもがいる場合はゆったりできてオススメ。ロープウェイの桃源台駅には制服を着て記念撮影ができる顔出し撮影ボードがあります。



＊ロープウェイの各駅には赤ちゃん休憩室あり

電話 ● 箱根海賊船 0460-83-7722

箱根ロープウェイ 0465-32-2205

(土・日・祝日 0460-84-2566)

サイト ● www.hakone-kankosen.co.jp

www.hakoneropeway.co.jp

駐車場 ● 各港・駅にあり

料金 ● 距離による。海賊船とロープウェイ1日乗り放題のお得なチケットもあり

(おとな 2,500 円、小学生 980 円)



ダイナミックなアート空間！ 箱根 彫刻の森 美術館

箱根の大自然をいかし、1969年に開園した国内初の屋外美術館。作品を目にし、触れて遊べる他にはないスポット。特に子連れの家族には、「しゃぼん玉のお城」「ネットの森」がオススメ！広い園内にはなんと足湯コーナーも。子連れでも騒ぎ声や時間を気にせず、ゆっくりアートを満喫できます。



ベビーカーの無料貸し出しあり(台数制限あり)

住所 ● 足柄下郡箱根町二ノ平 1121

電話 ● 0460-82-1161

サイト ● www.hakone-oam.or.jp

交通 ● 箱根登山鉄道「彫刻の森」駅徒歩2分

駐車場 ● あり・無料

料金 ● 小中学生 800 円、大人 1,600 円、高・大学生、シニア(65 才以上) 1,100 円

※未就学児無料

営業 ● 9:00 ～ 17:00、年中無休



地球・生命・自然を考える 神奈川県立 生命の星・ 地球博物館

館内には一万点の標本が子どもの興味を引くように工夫して展示されています。恐竜の化石は迫力満点！一年を通して、様々な特別展示やイベントを開催。



住所 ● 小田原市入生田 499

電話 ● 0465-21-1515

サイト ● http://nh.kanagawa-museum.jp

交通 ● 箱根登山鉄道入生田駅徒歩3分

駐車場 ● あり・無料

料金 ● 15 ～ 19 歳 300 円 大人(20 ～ 64 歳) 510 円 高校生・65 歳以上 100 円 中学生以下無料

営業 ● 9:00 ～ 16:30(入館は 16:00 まで)

休館日：月曜日(祝日・振替休日にあたる場合は翌平日) ほか



関東の富士見百景 西平畑公園 こどもの館・ふるさと鉄道

住所 ● 足柄上郡松田町松田惣領 2951
電話 ● 0465-83-1228 (環境経済課公園係)

サイト ● http://town.matsuda.kanagawa.jp/10_kankou/

ca_01nishihirahata.html

交通 ● ・小田原線新松田駅徒歩25分

・JR御殿場線松田駅徒歩20分

駐車場 ● 1回 500 円

営業 ● ふるさと鉄道は土日祝日のみ運行、雨天の場合は運休。



史跡の他、遊園地もある 小田原城址公園

晴れの日には小田原城天守閣から房総半島まで見えます。公園の奥にあるこども遊園地では豆汽車・豆自動車・メリーカップなどが楽しめます。春は桜が見事です。



住所 ● 小田原市城内地内

電話 ● 0465-23-1373

サイト ● www.city.odawara.kanagawa.jp/kanko/Leisure/playing/Castle

交通 ● 小田原駅徒歩10分

駐車場 ● 周辺に有料駐車場あり 8:30 ～ 16:30

料金 ● [天守閣] 一般 400 円、小中学生 150 円 [遊園地] 豆汽車・豆自動車・メリーカップ各 80 円、自動遊器具 30 円

営業 ● [天守閣] 9:00 ～ 17:00 (入館は 16:30 まで) ※ 6 ～ 8 月の土日・祝日は 18:00 まで (入館は 17:30 まで) 休館日:

12月第2水曜日、12/31・1/1 [遊園地] 9:00 ～ 16:30 改札まで 休業日:12/31・1/1



豊かな緑を堪能 足柄森林公園 丸太の森

四季の変化が丸ごと感じられる森林公園。散策するだけで森林浴、リフレッシュできます。自然そのものの姿、季節の変化を発見しながら子どもと一緒に歩きたい場所です。大きな子にば「丸太のアスレチック」がオススメ。丸太の遊具が子どもの挑戦心をくすぐります！



住所 ● 南足柄市広町 1544

電話 ● 0465-74-4510

サイト ● http://k-mask.jp/maruta/

交通 ● ・大雄山線大雄山駅よりバス「おんり〜ゆ前」下車徒歩5分

・東名高速道大井松田 I.C から県道 78 号線及び 723 号線南足柄方面 25 分

駐車場 ● あり・無料

料金 ● 大人(中学生以上) 400 円、小学生 300 円、園児 100 円、3 才未満無料

営業 ● ・開園時間 9:00 ～ 17:00 (4 ～ 10 月まで)、9:00 ～ 16:00 まで (11 月～ 3 月まで) ・休園日:毎週月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、12/29 ～ 1/3

リレートーク 「わたしと子育て」



かながわで活躍中の方々に、さまざまな「子育て」についての考えや思いをうかがいました。「今の子育て」をハッピーにするヒントがたくさん！



*このリレートークはダイジェスト版です。
全文は神奈川県・次世代育成課のHPよりご覧ください。
<http://www.pref.kanagawa.jp/div/1386>



コンクール大賞作品発表！



「楽がきっず」とは、子どもの楽しいお絵描きを集めたコーナーです。
このコンクールは2012年1月27日～2月10日に寄せられたお絵描きの中から、TwitterやFacebook・メールでの審査投稿を受け付け実施しました。
P19から、大賞作品以外のお絵描きを紹介しています。かわいいお絵描きをご覧ください。

タイトル：パパにかたぐるま！
ニックネーム：ゆいちゃん（3歳7か月）
コメント：「パパに、ママとゆいちゃんと、かたぐるまして、おはなをとっているの」ゆいより。

広告 『子どもの絵から生まれる宝物』リトルアーティスト 〈今なら資料請求で作品集プレゼント中!!〉

お子さまの大切な絵から、アート作品をお仕立てします。



お子さまの絵

できあがった作品

『リトルアーティスト』は、グラフィックデザイナーが、お子さまの絵の世界観を大切にしながら『世界でひとつの作品』をお仕立てするサービスです。お子さまが初めて描いた絵や、思い出のある大切な絵を、成長の記念として残してみませんか。

お問合せ (株)レストラン・エクスプレス/リトルアーティスト事業部 ☎0120-860-699
<http://www.littleartist.jp> info@littleartist.jp



タイトル：なかよしおぼけ
ニックネーム：ミラクフル（3歳8か月）
コメント：おぼけがマイブームです。
「和傘」に描きました。

ワークショップというのは、絵を描かせることが目的ではなく、ワークショップが終わった後に子どもや先生が成長していることが目的なんです。当時は珍しかったので、色々な学校に呼ばれました。今はここでアート教室を開いてますが、ひとりひとり子どもたちは好きなことをやっています。僕は道具の使い方と安全をみてるだけ。でも子どもにとって必ずうまくなるきっかけ

見えるので、そのときにふっと手助けするようにしています。
大人が変われば子どもも前向きに
よく「今の子は…」っていうけど、30分もすれば、今も昔も同じ。爆発しますよ、子どもは。それよりも問題なのは大人。今は子どもからみて大人が面白くないから無関心になるのです。僕の子どもの頃は、身近にまで面白い大人がいっぱいいて、無気力になんかならない環境だった。今の大人はつまらない。だから子どもたちが今憧れるのは身の回りじゃなくて、テレビの中のスターでしょう？

は、環境づくりですね。子どもに「好きなように絵を描きなさい」と言うなら、好きに描ける環境をつくってやればいい。それがないうけど、アートの本質はプロになることじゃないですか。全ての人がとっての、いわば「生きるための酵素」であり、「人と人との

子どもに限らず、大人こそなんだけど、自分の中に持っているエネルギーを十分に出せる環境を行政には是非つくってほしいです。ほとんどの人は体の中にエネルギーをもっているのだけど、「社会性」に負けちゃっているから。前に教育委員会に依頼され、先生を体育館に集めてワークショップをやったのですが、「3日間絶対に他に誰も入らないこと」を条件に、僕が真ん中に描いた太陽の周りにフレアをみんな描いてもらいました。最初はほんの少ししか描けなかったのだけど、三日たつてみたら、体育館いっぱい埋め尽くされたんですよ。そのエネルギーにびっくり！でもそれが表現できたのは、誰も見ないという条件下だったからですよ。秘めたエネルギーのふたを解放できる場づくりを区・市・県・国で真剣に考えていたら、もっといい日本ができると思いますよ。もちろん大人自身も、人生を面白くしようとしなくてはね。そうやって大人が楽しめば、子どももおのずとついてくるんです！



ロコ サトシ
1970年代後半より桜木町東横線高架下で壁画を描き始め、89年横浜博覧会にて最大級のパビリオンをペイント、新本牧地区、みなとみらい21地区他、横浜の重要な景観に作品を提供。創作活動と並行して学校でのワークショップや地域に根差した、京急日ノ出町駅前のアートスペース「アートランドヨコハマ」の主宰など、多彩な活動を展開。小学生の女の子のパパ。

ボジティブメッセージ
子どもに限らず、大人こそなんだけど、自分の中に持っているエネルギーを十分に出せる環境を行政には是非つくってほしいです。ほとんどの人は体の中にエネルギーをもっているのだけど、「社会性」に負けちゃっているから。前に教育委員会に依頼され、先生を体育館に集めてワークショップをやったのですが、「3日間絶対に他に誰も入らないこと」を条件に、僕が真ん中に描いた太陽の周りにフレアをみんな描いてもらいました。最初はほんの少ししか描けなかったのだけど、三日たつてみたら、体育館いっぱい埋め尽くされたんですよ。そのエネルギーにびっくり！でもそれが表現できたのは、誰も見ないという条件下だったからですよ。秘めたエネルギーのふたを解放できる場づくりを区・市・県・国で真剣に考えていたら、もっといい日本ができると思いますよ。もちろん大人自身も、人生を面白くしようとしなくてはね。そうやって大人が楽しめば、子どももおのずとついてくるんです！

「生きていくための酵素！」

アーティスト

ロコサトシさん

横浜を代表するアーティスト、ロコサトシさんが語る子どもとアートの関係。

知らぬまにひらけたアーティストへの道

僕は、最初は全然画家になろうと思ってなくて、青少年センターで自由に版画をやらせてもらっていた帰りに桜木町の高架下にちよこちよこ描いてたんです。そしたら市から電話がかかってきて、89年の横浜博覧会パビリオンに描くことになり、さらには博覧会でカリフォルニアのプロデューサーの目に留まって、サンディエゴに行くことになりました。10年くらいあちこちの橋や学校、ステージなどに絵をかく仕事をして、その後は、国内でもアメリカでやってきたライブペイントや、学校でのワークショップをやるようになったのですよ。

ワークショップというのは、絵を描かせることが目的ではなく、ワークショップが終わった後に子どもや先生が成長していることが目的なんです。当時は珍しかったので、色々な学校に呼ばれました。今はここでアート教室を開いてますが、ひとりひとり子どもたちは好きなことをやっています。僕は道具の使い方と安全をみてるだけ。でも子どもにとって必ずうまくなるきっかけ

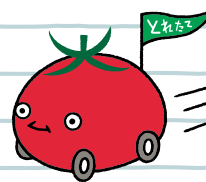
やっぱり便利！

あなたにまっすぐ。

おうちCO-OP

COOP
コープかながわ

生協の宅配



おうちCO-OPなら、雨の日も、風の日も玄関先まで「とれたてトマトくん」のトラックでお届けします。毎日の食材からトイレトペーパー、洗剤などかさばって重いものもラクラクショッピング。



新鮮な食材が玄関先に届くしあわせ。

妊娠してお買い物が大変になり、おうちCO-OPを始めました。長年おうちCO-OPを利用していた母の紹介です。牛乳など、毎日必要な重いものを玄関先まで運んでくれるところがとても助かります。他のスーパーでは表示を気にして買っていますが、コープなら安心です。鮮度もいいですよ。『シャキッ便』の野菜はとても新鮮です。

おうちCO-OP利用 清水さんご家族



子育て応援カタログ
Dear mom
(ディア マム)

みんなの声でつくる『Dear mom(ディア マム)』。離乳食に便利な食材やおむつなどを取りそろえています。



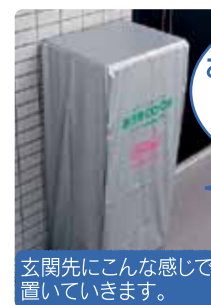
宅配サービス料

毎週うれしい！

105円でお届け

おトクな割引制度

赤ちゃんサポート
妊娠中～1歳未満 0円 半額53円
ほほえみサポート
●65歳以上の1～2人(夫婦)世帯
●障害者手帳をお持ちの方がいらっしゃる世帯 半額53円



お留守でもOK！
ドライアイス、保冷剤入り！

玄関先にこんな感じで置いていきます。

ご利用もしくは説明のご要望は、担当の宅配センターまたは、下記までお気軽に！

0120-123-581

携帯電話からでもOK！月～金9:00～20:00 / 土9:00～17:00

www.ouchi.coop

パソコンからも携帯からもこちらにアクセス！

または

おうちコープ

検索



子どもは未来からの宝もの

NPO法人「葉山っ子すくすくパラダイス」代表

野北康子 さん

葉山で子育て支援をしている野北康子さんに聞く、子育てとの出会いとポジティブ育児のすすめ。

私と子育ての出会い

私が子育て支援の活動を始めたのは2001年。数年後にNPO法人「葉山っ子すくすくパラダイス」をたちあげました。

タイトル:おうちのお庭
ニックネーム:ゆうり (6歳)
コメント:「おうちのお庭は、お花屋さんなの。ハチさんやちようちょさんが、お茶をしにくるの。」鼻歌を歌いながら、お絵かきする姿を見て、「はなやさんのおみせ、うたがいっぱい」って詩を思い出しました。



小さい頃は、地域の人が毎日出入りするにぎやかな家で、いつも多くの方に見守られながら成長しました。体が弱く、2歳のときに薬の副作用で聴力障害になりましたが、奇跡的に回復しました。両親が常に希望をもって一生懸命手をかけて育んでくれたからだと思います。

結婚後子どもができなかった7年間くらいは今から思えば葛藤をかかえた時期でした。でもあるときふっと思ったのです。「あ、私は生まれない子どもに育ててもらっているのだな」と。

子どもができなくて、自分の力ではどうにもならないことがあるとわかってはじめて、人に対してやさしくなったから、今の自分がいるのだと思えたのです。その瞬間涙がとまりませんでした。子どもがいてもいなくてもひとりの人間として本当に幸せにならなければいけないと思ったのです。その気持ち今は今も全然変わっていません。だからこそ子育てで支援に関われるのだと思います。悩んでいた時期は親子をみるだけでも辛かったし、話をすることも苦手でしたが、今ではお母さん達と一緒に子育ての中にとっぷりいても辛くないのです。

間違ってはいなくてもひとりの人間として本当に幸せにならなければいけないと思ったのです。その気持ち今は今も全然変わっていません。だからこそ子育てで支援に関われるのだと思います。悩んでいた時期は親子をみるだけでも辛かったし、話をすることも苦手でしたが、今ではお母さん達と一緒に子育ての中にとっぷりいても辛くないのです。

幸せになるようエネルギーをかけることで、「生まれなかった私の子ども」が「生まれなかった意味」があるような気がしています。

前向きな子育てを応援

私達「すくパラ」の活動は、イベント提供型の子育て支援で、「ママカフェ」や外遊びプログラムなど、様々な活動を行っています。最近力を入れているのは海外で開発された「前向き子育てプログラム」。何か問題が起きたときに、お母さん達は「私の子育てってダメだわ」って落ち込んでしまいますが、実はちよつとしたコツを知っ

ていればクリアできることがいっぱいあるのです。それを体得できる実践的なプログラムです。

育児書には色々書いてあるけどそのとおりにしてもうまくいかない。「できない私って何?できないうちの子ってなに?」と、母親は負のスパイラルに陥ってしまいがち。プログラムを通じて、お母さん達が、自分で考えて、自分で子どもと向き合い伝えられるようになり、子どももきちつと受けとめて変わっていく。親も子も明るくポジティブになっていくのを見ることができ、私自身とてもうれしいのです。

ポジティブメッセージ

私は「子どもは未来からの宝もの」だと思っています。「未来からの宝ものを大事にしよう」と周囲の一人ひとりが思ったら、子どもはいろいろな人をつなぐ鍵になり、皆がやさしくなれるのではないのでしょうか。また、目の前のひとりの子ども、目の前のひとりのお母さんを大事にしていきたい。ひとりの人が幸せになるということを積み重ねれば、その周りのみんなも幸せになり、社会全体が幸せになっていくと思うのです。

「自分らしく、楽しく産む」お手伝いを

産婦人科医

早乙女智子 さん

「良いお産」とはどういうものなのでしょうか?楽しい子育てにつながる「良いお産」の為に尽力する早乙女智子さんに聞きました。

HAPPYなお産へのこだわり

タイトル:大好きな人
ニックネーム:みゆちゃん (4歳)
コメント:大好きな家族を描きました。



私は「女なんだから、女らしく」、でも「男に負けるな」という二律背反的な価値観の中で育ち、「じゃあ女って何なのだろう?」という疑問をずっと抱いていました。生理もつらいし、出産も苦しいし、こんなに損で、でも頑張らなくてはいけない「大変な存在である」女性を同性として手伝いたいという思いから産婦人科医になりました。でも医師として多くのお産を手掛けるうちに、女性の仕事も子を産むことも両方選ぶことができるし、産まないという選択もできる、実は豊かで面白い性だと思いうようになりました。

自然なお産というのは皆が思っているよりもずっと楽で、セクシュアルな体験です。大事なライフイベントであるお産を女性が「安心して楽しめる」にはどうしたらいいのか、今は考えています。

その一つが会陰切開(えいんせつかい)しないお産です。本来は出産後何事もなかったように会陰は元に戻るものです。それを分娩台で不自然な格好でいきませるから



早乙女 智子 (さおとめ ともこ)
日本産婦人科学会認定産婦人科専門医。1961年生まれ。1986年筑波大学医学専門学群卒業。国立国際医療センター、東京都職員共済組合青山病院、ふれあい横浜ホスピタル勤務などを経て、2006年より神奈川県立汐見台病院産婦人科勤務。「性と健康を考える女性専門家の会」副会長、日本性科学会認定セックスセラピスト。自身は5度の妊娠のうち流産や子宮外妊娠を経て2人の子を出産。著書は『LOVE・ラブ・えっち』(保健同人社)、『13歳からの「恋とからだ」ノート』(新講社)など多数。『現代用語の基礎知識』(自由国民社)「性」の項目も担当。

絆が深まる大切な体験だとわかれれば、産むのが怖くなくなり、楽しみにするでしょうから。

子どもと一緒に成長する楽しさ

私はいつも妊婦さんに「赤ちゃんはお父さんお母さんを成長させるために選んで来るんだよ」と言うのですが、自分自身もやはりそうだなあと思うところがあります。

時代背景のせいか、私は「きちんと○○しないといけない」と育てられてきた気がします。そんな私が、いつの頃から3歳児の素直な視点で、「本当にやるべきこと、やりたいこと、やっていいこと」

を自分の中で振りわけられるようになったのは、子どもを通してだと思います。

また、私はもともとカップラーメンの3分が待てず、2分半で開けて硬くても食べちゃうような人間だったんですよ。

でも、子どもって1年経たないと1歳にならないし、3年経たなければ3歳にならない。そうやって時間軸が自分のものから子どもが楽しみになる」というのは親になって味わえる新たな感覚ですよね。

ポジティブメッセージ

離婚や再婚、不妊治療などが増え家族関係が複雑化している今は、「家族とはこういうもの」と単純に決めつけられませんか。現実には産科病棟では18,28,38歳の母が一緒にいます。これからは48歳の母も加わるかもしれない。そんな状況で「みんな同じに仲良く」と言うのは無理がある。だから「私はこれでいいんだ」と思えることが大事なんです。手のこんだキャラ弁をがんばるお母さんもいれば、うちはおにぎりだと思う人がいてもいい。違いを認めて、でも同じ子育てをする仲間としてゆるやかにつながっていけばいいのです。「違っても、つながる」というのを大切にしてほしいですね。

そして、何より「お産は楽しい!」です。その前段階であるセックスも含め、自分の体や心と向き合い、自分らしいお産を一人ひとりが考えていくてくれればいいと思います。

あたりまえが難しい時代の子どもたちと親たち

関東学院大学教授 土谷みち子さん

25年前から、親と子の発達相談と保育者からの保育相談に関わっている、関東学院大学教授の土谷みち子さんからみた現代の子育てとは。

近年の子どもと親の変化

今の子育ての特徴は、「子どもがあたりまえに育たなくなった」ということです。

昔だったら、ある程度の関わりをすれば、ほっておいても普通の発達の道筋をたどったものでしたが、あたりまえじゃないケースが増えてきています。

子どもが子どもを怖がるとか、風や雨の音をものすごく怖がる、3歳児なのに1歳児並みの筋肉しかないなどの相談をうけるのですが、よくよく聞いていくと、雨の日に外を歩いたことが一度もないなど、現代の生活環境がもたらす、子どもの育ちへの心配があります。

もうひとつ、近年気になることは、誉められると泣いてしまう母親が増えてきたことです。今の母親は働く者としてのキャリアを積んできた世代ですが、子育ては、大変な労働であるに関わらず、努力してもうまくいかなかったり、がんばっても誰も誉めてくれなかったりする。達成感のなさから容量オーバーギリギリまで張りつめた緊張がとけて、どつと涙にな



土谷 みち子(つちや みちこ)
関東学院大学人間環境学部 人間発達学科教授。日本女子大学大学院文学研究科教育学専攻修士課程修了。1986年～日立家庭教育研究所勤務。2004年～東横学園女子短期大学保育学科助教授・教授。2007年より現職。平成20・21年期神奈川県青少年問題協議会委員、現在横浜市地域子育て支援拠点(戸塚区・金沢区・神奈川区)スーパーバイザー、他を歴任。
著書は「父子手帳PARTII. 乳幼児編」1999(共著) 大月書店、『『気になる』からはじめる臨床保育―保育学からの親子支援』2005(共編著) フレーベル館、『『あたりまえ』が難しい時代の子育て支援』2007(共著) フレーベル館 「家庭支援論」2010(単著) 青鞥社など。

おとなしくなっていると、「この子は、こんなに集中している。知的によく育っている」、「私は子どもの要求にしっかり応えて子育てをうまくやっている」という「親の効力感」を感じるのです。

でも、本来は集中しないのが乳幼児の特性。ただおとなしくしているのを、小学校の高学年で身に着くはずの集中を先取りしていると思うのは誤りで、親や兄弟とぐちゃぐちゃもめながらコミュニケーションしていくことが、実は子どもの大事な基盤、生きていくたくましさにつながるのです。それがないと、言われたことしかで

きない、面白いものが消えたときに何をしたらいいのかわからない、物事に取り組む意欲や自分の人生を切り拓く力を持ってない人間になってしまう恐ろしさに気がついて欲しいのです。

メディアはツールなので、与えてはいけないのではなく、使わせ過ぎないことが大事です。大人と子どもでは受ける刺激も全然違うことを知っててください。また、親が携帯やパソコンに夢中になって子どもからの呼びかけに反応しなくなる「ITネグレクト」も、子どものコミュニケーション能力が育たなくなる懸念があるので、気をつけてほしいです。

ポジティブメッセージ

子どもを取り巻く環境が変わり、少子化で「こういう子に育ってほしい」という大人の願いが先行してしまふ時代を迎えています。でも子どもには変わずに持っているたくましさを面白さなどの力があるので、与えるのではなく、「楽しみながら引き出して」ほしいと思います。

また、周囲のシニアの方には、今の親が子育てで下手になったのではなく、社会の変化が急速に進む時代に必然的に起こった現象だということを理解し、力を貸していただきたいと思います。もし自分が幸せな子ども時代を送ったのであれば、それは何故かを分析し、今の子どもも育つ環境に活かしていただければ、今のお父さんやお母さんはもっと子育てがしやすくなって、皆さんと同じように子育てを楽しめるようになるのですから。

誰がきてもいい、ドラマのある遊び場で子どもが育つ！

プレーリーダー

川合麻沙美さん
嶋村仁志さん

プレーパークってどこか知っていますか？「川崎市子ども夢パーク」で、プレーリーダーの2人にその魅力について聞きました。

プレイパークに魅せられて

川合…プレイパークは、子どもが変えていける、子ども自身で遊びをつくる、禁止事項の看板のない遊び場です。

嶋村…「何をどうすると本当に危ないのか、どこまでなら許容範囲なのか」を実体験できます。プレーリーダーは、「あえて挑戦する危険」であるリスクと「目にみえない隠れた危険」のハザードを分けて考え、目配り気配りしています。

川合…私は幼稚園か保育所の先生になりたくて、大学は児童学科に入りました。でも子どもに『なぜ？』と聞かれても説明できない禁止ルールが多いこ



川合 麻沙美(かわい あさみ)
川崎市子ども夢パークスタッフ。1985年生まれ。2007年大妻女子大学家政学部児童学科児童学専攻卒業。同年～現職。
嶋村 仁志(しまむら ひとし)
TOKYO PLAY代表、IPA(子どもの遊ぶ権利のための国際協会) 東アジア副代表、NPO法人日本冒険遊び場づくり協会理事。1968年生まれ。1995年英国リーズ・メトロポリタン大学社会健康学部プレイワーク学科高等教育課程修了。1996年世田谷羽根木プレーパークプレーリーダー。2003年より川崎市子ども夢パーク、2009年より プレーパークむさしの を中心に活動。2010年たくさんの人が子どもの遊ぶ環境を豊かにするための関わりが持てるようにと、「TOKYO PLAY」を立ち上げ、様々なプロジェクトを展開している。翻訳書「プレイワークー子どもの遊びに関わる大人の自己評価―」(プレイウェールズ&ボブ・ヒュース著、学文社)。著書「もっと自由な遊び場を」(共著、大月書店)

く、来られているお母さんお父さんたちの気持ちも受けとめようと思っています。

嶋村…「子どものやりたい」をとつつ、「親の心配」を汲みつつ、ですね。

ポジティブメッセージ

川合…子どもとの距離が近すぎると、つい小言を言いたくなってしまうもの。そんなときは外にでて色々な人や場所に出会って欲しいです。

あと、同世代の友達と話すとき、「子どもはこんな風に育てたい。だからこれくらいのお金がないと結婚できない」と考えていますが、実際の子育てって、全然違うからもっと気楽に構えて欲しい。私も、親になれば大変だろうけど、周りの人がきつと助けてくれると思います。そう思える関係をつくることが大事ですよ。

嶋村…私も子どもが生まれる時にどういう風に育ってほしいか考えましたが、壁にぶつかり、多くの出会いや経験をして、その子なりに考えて育ってほしいと願うだけ。親だけでは子育てはできないから、他の親にも「うちの子に関わってね」と言って、みんなで子どもを育てて「楽しいー」を感じたいですね。

プレーリーダーとしては、「どうしたら、粋(いき)な関係を作れるのか」ということを日々考えています。これからも、いっぱい遊び心をもつて、子どもたちと関わっていきたいです！

絵本に「いのちの輝き」と 「平和の願い」をこめて

絵本作家

和歌山 静子 さん

寺村輝夫さんの「王さま」シリーズをはじめ、様々な絵本作りを手掛け、「アジア絵本ライブラリー」でも活躍されている和歌山 静子さんの、絵本にかける思いとは。

自分らしい絵を探しつつけて

私は武蔵野美術学校（現武蔵野美術大学）のデザイン科を卒業後、「新農村」という小さな雑誌に書いた表紙絵が寺村輝夫さんの目にとまり、「王さま」シリーズの挿絵を引き受けることになりました。また、寺村さんのご縁で堀内誠一さんの元で働かせてもらうことになり、2年間ほど商業広告の世界にも身を置きました。力のある人たちに囲まれ、本当に面白い時代でした。

でもその頃、福音館の松居直さんに、「あなたはもつと違う絵がかけますよ」と言われ、30代は「私の絵はこれでいいのか？」とずつと悩んでいました。

その後42歳で子どもを授かり、息子を出産。毎日声をだして絵本を読み聞かせるうちに、「うーん、やっぱり絵本って文章だ！」と思うようになりました。言葉はページをめくらせるエンジン。それに気づいてからは悩みが消え、「自分の言葉でいつか絵本を書こう」という目標をもちました。



タイトル：魚に食べられた私
ニックネーム：ももっち（2歳7か月）
コメント：魚が好物の娘が「今度はモモが食べられちゃった」と言いながら描いていました。



和歌山 静子（わかやま しずこ）
1940年京都市生まれ。武蔵野美術大学デザイン科卒業。児童出版美術家連盟所属。寺村輝夫氏の『ぼくは王様』をはじめとする「王様シリーズ」など、挿絵、絵本、デザインで活躍。1980年『あいうえ王さま』（理論社）で絵本につぼんだ大賞受賞。1982年『おおきなちいさいぞう』（文研出版）で講談社出版文化賞絵本部門受賞。『しっこっこ（できるよできる）』（偕成社）『てんてんてん』『ひまわり』（福音館書店）など作品多数。

ごたえを感じています。

ポジティブメッセージ

私には「ひまわり」という作品があります。太い線で描かれたこの作品を見ると、太陽に向かってのびやかに成長し、最後に種となって再生への道筋をたどる、ひまわりの生命力の強さを感じていただけるのではないでしょうか。そこから、和歌山静子は元気で健康な人間だと思われていると思うのですが、実は私は十数年来、心の病を患っています。幸いお医者様に恵まれ、こまめでやってこれました。いろいろな病気や悩みに苦しんでいる人も多いと思いますが、私の作品を読んでもいただき、元気になってもらえればと思います。心が弱っている方に、「頑張れ」はNGですが、さりげなく「元氣になつてね」というメッセージを伝えたい。

また、ここ、アジア絵本ライブラリーにある絵本を読んだ子どもたちが、大きくなって、海外の人とお互いに「あ、それ子どものとき読んだ」という話になったりしたら素敵ですね。「幼いころに同じ絵本の世界を共有した」ということがわかれば、ぐつと心の距離が縮まり、「友達とは戦争をしたくない」と思うでしょう？

そうやって絵本という形をとおして、子どもたちやいろいろな国の人たちの心に届く活動をする、と、それはすべて「平和」につながるのだと思います。それが長年絵本に関わってきた私の果たすべき使命なのかなと思っています。

おもちゃ修理を通して、「大切にする心」と「三世代交流の場」を

おもちゃドクター

三上峰代 さん

壊れたおもちゃ、どうしていますか？そのまま放置…なんてことはありませんか？おもちゃドクターの三上峰代さんに伺いました。

私は定年退職後、高齢者の住環境に関するボランティアグループで活動をしていましたが、子育てが社会的課題になってきたので、なにか子どもの育成に関わりたいと思い、2年の勉強の後、仲間とともに「みなみ・おもちゃ病院」を開設しました。

部品代が300円を超える場合にのみ、了解を得てから修理して代金をいただきますが、一番壊れやすいモーターやスピーカーは安価なので、ほとんど無償の範囲内で直ります。メーカーにおもちゃの修理を頼むと高くつきますが、その大きな部分を占めるのは輸送費なのです。大事なおもちゃでも修理費が高くなかなか頼めなくて、結局捨ててしまうことになる。それを繰り返している子どもに「ものを大切にすること」が育たなくなる。本当は直ることが多いので、ぜひ近くのおもちゃ病院を利用して、おもちゃを大事にしてほしいですね。

「みいおもちゃ」とは何か

使い捨てを前提につくられた安価なものや、ゲーム機のIC基板

など海外生産品で部品の調達が難しいものは修理できないことが多いので、親御さんには、「修理できる」おもちゃを選んでいただきたいと思っています。また「飽きない」というのも、よいおもちゃの条件ですね。「触って愛着をもてる」ものであること、そのおもちゃを使つてストーリーを作つて遊べる「想像力を育む」ものであることが大事です。スイッチをいれたら勝手に動くおもちゃは、最初は目を引きますが、すぐに飽きてしまいます。私は、「木馬」というグループで木製おもちゃの製作もしていますが、無

動力でも自分で動かして遊ぶおもちゃは人気があります。子どもって、気に入ったものはいつまでも大切にするものなのです。そういうおもちゃを見きわめて、与えてほしいなあと思います。

案ずるより産むが易し！ できることで被災地支援

東日本大震災後、連日避難所の様子が報道され、被災者の方が布団のところに座り、どんぶりを床において食事をしているのを見て、たとえ畳二畳分のスペースでも、ちよつとしたテーブルに食べ物や小物をのせたりできた



三上 峰代（みかみ みねよ）
1940年生まれ。1965年千葉工業大学卒業。1965～1997年昭和電工勤務。技術者として活躍。1998年～ボランティア団体リリーフクラブにて高齢者支援に携わった後、2004年「みなみ・おもちゃ病院」を開設。現在、常時受付可能な2か所を含む10か所でおもちゃ病院を開催。2005年より姉妹グループ：木の遊具工房「木馬」にて、木の質感にこだわったおもちゃの制作なども手掛けている。

ら、そこが生活の中心になって気持ちよく過ごせるのではないかと、思いました。さっそく仲間と一緒に折り畳み式の無垢材のミニテーブル20台とカエルの子の組み木人形33組を製作し、5月に自家用車で福島県いわき市を目指しました。最初に訪問した四倉高校避難所で快く全て受け取っていただき、体育館の一角で組み木人形の仕上げ加工を皆さんと一緒に、色々お話も伺うことができました。行くまでは不安もありましたが、前向きに行動して本当によかったと思います。

ポジティブメッセージ

おもちゃドクターの仕事は、お子さんの「物を大切にすること」を育てることだけではなく、三世代交流の場所づくりという意義もあります。最近が高齢者と子どもが同じ場所にいる機会自体減っていますが、おもちゃ修理を通して若干でも心の交流がもてたらと思います。それがひいては「高齢者の社会の構成員としての立場」を維持することにつながる、と思っています。

夜、寝るときに「明日は何をやるかな」と考えて、なんにも思いつかないことほど不幸なことはない。他者のためにという思いはもちろんですが、それ以前に、高齢者自身がこの社会の一員としてなにか役に立っているという実感できる場をつくらうというのが私のボランティアの考え方の基本にあるのです。

気負わず、「楽しくうれいボランティア」をこれからも続けていきたいら、と思っています。



「子育てタクシー」 運行中!!

子育て家庭の送迎を応援!!

安心便利な4つのコース

かんがるーコース

荷物の多い子連れの
外出を強力サポート



通院や健診、幼稚園の送迎やお買い物、お出掛けなどにご利用下さい。

ひよこコーン

通園・通学・通塾など
お子様ひとりでも安心送迎

あらかじめ保護者の方からご予約いただいたお子さんの、お一人での移動のお手伝い。事前打合せを行ったうえでのご利用となります



んうのとりのこーん

陣痛119番

事前登録しておけば
陣痛が来ても産院へ直行

陣痛では救急車を呼ぶことが出来ません。事前登録をしておけば安心! 迅速で安全に産院までお送りいたします。

ましろうコーン

急なトラブルや夜間の
発熱などにも対応

夜中の急な発熱など、救急車を呼ぶまでもない症状の時のご利用です。

料金は通常のタクシーと同じ!!
特別料金は一切かかりません!!
迎車料金(300円)+走行料金(メーター料金)、
又は時間制貸切料金となります。

全国子育てタクシー協会の研修を受けた
安心ドライバーがお迎えに伺います。

事前登録とご利用の際の
丁寧な打合せで安心!

子育てタクシー専用保険で
乗車も安心!

チャイルドシートも完備で
安心安全! 要事前予約

まずはお近くの
子育てタクシーに
事前登録を!



横浜市
都筑区全域
その周辺
地域

アサヒタクシー(株)
港北ニュータウン営業所
0120-39-6883
又は アサヒタクシー 検索

横浜市
港北区
全域

サントタクシー(株)
0120-258-248
又は サントタクシー 検索

横浜市
鶴見区全域
神奈川区
東部

東宝タクシー(株)
045-501-2265
又は 東宝タクシー 検索

横浜市
中区・西区全域
その周辺
地域

アサヒタクシー(株)
山手営業所
0120-39-9875
又は アサヒタクシー 検索

横浜市
瀬谷区全域
旭区中西部

三ツ境交通(有)
045-301-4783
又は 三ツ境交通 検索

横浜市
港南区
全域

湘南交通(株)
045-846-1234
又は 湘南交通 検索

逗子市
葉山町全域
その周辺
地域

逗子菊池タクシー(株)
0120-2117-75
又は 逗子菊池タクシー 検索

海老名市
座間市・綾瀬市
大和市全域

(株)ハートフルタクシー
0120-715-157
又は ハートフルタクシー 検索

各社とも全国子育てタクシー協会に加盟しています。



タイトル:カニでも家族
ニックネーム:イブキ(5歳1か月)
コメント:家族みんなのカニを描いてくれました。

葉山で学んだ
「子育てはおたがいさま!」

アロマセラピスト

大橋 マキ さん

フジテレビアナウンサーからアロマセラピストに転身した大橋マキさんに聞く、アロマへの思いや葉山での子育て

「伝えたい」から広がった世界

アナウンサー時代に取材でアロマセラピーに出会ったのは、ちょうど忙しいあまり、伝え手としての原点であるべき「伝えたいこと」を見失い、これでは誰かの心を動かすことなどできないと悩んでいたときでした。自分の心と体が動かされる体験に衝撃を受け、すぐに勉強を始め、それが高じて退職して、イギリスでアロマセラピストの資格をとることに。取得後、帰国してから7年間滞在型の高齢者のための病院で活動しました。

セラピストは医者ではないので、対象者の情報がほとんどない上、言葉によるコミュニケーションができないことも多いのですが、トリートメントをして、話しかけて、を繰り返すうちに、粉を吹いていたお肌がツルツルになったり、失語症の方がボツツと話しはじめたり、変化が起こるのです。また、その方の過去の思い出や経歴が透けてみえる瞬間もあり、なんともいえない喜びがありました。「言葉にして伝える」のではない、別な形のコミュニケーションの方法と

いうものがあるのですよね。ずっと自分の中にあった「伝えたい」という思いが、まったく別の形で満たされたのです。しかも相互に「伝えあう」形で。自分自身、どんなに疲れていてもトリートメントをすると代わりのトリートメントを元気になるんですよ。アロマの効果もあるかもしれませんが、やっぱり心が通う瞬間にいたたくものが大きいのだと思います。

葉山での自然な子育て
葉山は、海も山も近くて、おおらかに生活を楽しんでいる方が多く、独特の「葉山時間」が流れている気がします。子どもにとっても、自然がすぐそばにあるいい環境ですよ。今、地元の親子を対象にした、「海のようちえん」という、自然の中で自由な創造力をのびすことを目的にした活動を仲間と家族ぐるみでしています。学校と家以外の子ども居場所が減っている現在、「いつもの仲間がいる居場所」をつくりたいという思いから始めました。



大橋 マキ(おおはし まき)
2001年、フジテレビアナウンサーを退職後、英国に留学。植物療法を学ぶ。IFA認定アロマセラピスト。7年間、アロマセラピストとして病院で活動後、現在はオリジナルブレンドアロマ「aromamora」をプロデュース。アロマ空間デザイナーとして、イベント、コンサート、ショップなどで、香りのある空間づくりに取り組むほか、チャリティー活動にも力を入れている。2011年12月に第2子が誕生予定(取材時)。

ポジティブメッセージ

「おたがいさま」という言葉が好きです。本当に一人では子どもは育てられない。地域で、みんなで子育てするという気持ち、そういうゆとりが大事ですよ。今、娘は保育園に通っているのですが、働いているママ同士だから、誰かが困っているときに役に立てるのが、お互い本当にうれしい。たまたまそれが役に立てるタイミングじゃないと、何とかしてあげたい気持ちがあってもできないです。たとえば、わが家が海に行くときに「一緒に連れて行くよ」と他のママに声をかけますよね。「ありがとう!」と言ってくれますが、海は危ない場所でもあるので、信頼してくれているからこそ預けてくれるのもわかる。お互いの思いやりの上での「頼るのもおたがいさま、ありがとうもおたがいさま」。そういう関係がすごく好きです。

他にも、園でおなじくクラスのお子さんのおばあちゃんが、出産のときには、娘を預かるよと声をかけてくれました。ご自分も仕事があるのに、「困ったときはおたがいさまだから大丈夫!」ってね。みなさんがリラックスしながら生活を楽しんでいるこの地域に支えられて、子育てができる幸せを感じています。

子どもと一緒に「いざ」に備えよう

首都直下型などマグニチュード7級の地震が南関東で発生する確率が高いと言われています。できることから今すぐに、減災に取り組みましょう。

備えのススメ

東日本大震災発生直後、スーパーやコンビニから食料品や日用品が品薄になり購入が難しく、備蓄の大切さを感じた方も多かったと思います。一人ひとりが自分で備えておくことが大切です。



まずは1日分だとしてこれくらいかな。

自宅建物が火災や倒壊の危険に！避難場所へ避難する際に必要な非常持出袋を準備

「3日分の水と食料を家庭で備える」というものの、子どもを連れての避難ではとてもそれだけの量を持ち出すのは大変。実際に持ち出せるのはどれくらいか試してみました。



リュックを背負ってママバッグを肩にかけて、そして子どもを抱っこして…これくらいの量が限界かも。



リュックとママバッグにそれぞれ詰めて。子どものものはすぐ出せるようにママバッグへ。



食べ物はカンパンの他に子どもが大好きなビスケットも入れておこうかな。

感想



和奏ちゃん2歳0か月とママ

1日分でも想像以上の重量でした。なるべく軽くてコンパクトな防災グッズを選ぶようにするといいかも。子どもの年齢に応じて必要なものが変わってくるのでママに持出袋の中身を見直したいと思っています。



大きなお子さんならポケットがたくさんついたアウトドアベストがあると、必要なものをポケットに詰め込んで、いざという時に着せて逃げるができます。名前も書いておきましょう。

あれもこれもと欲張るといざという時に持つことができない可能性大。なくてもならないものを優先して、必要なものは何かを再確認しましょう。

「まちさんぽ」持ち物リスト

・地図・ペン・飲み物・タオル・スニーカー・帽子など

*グループで開催するときはバندانなど目印があるといいです。



参加した家族の感想

「ママ」子ども3人と参加しました。周りの方に子どもの手を取ってもらったり助けられっぱなし

協力した消防署のコメント

「中里まちさんぽ・防災ウォーク」は地域の老若男女が和気あいあいと、楽しく防災について学ばいイベントになりました。「ボク、何ていう名前?」「ここは、危ないからおぼちゃんと手を繋いで歩こうね!」こんな会話をしながらみんなで過ごす時間は、子ども達にとって、とても貴重な時間になります。何年かして、子どもが成長すれば、「おぼちゃん、ここは危ないからボクが手をひいてあげるよ...」になるはず。これは、避難所での高齢者の孤独死を防ぐことや防犯対

緊急事態から復旧するまでの生活を支えるための備蓄も必要!非常用備蓄の「ツ

備えなければいけないのはわかっていても、実際のところ置き場所はないし、食べ物は賞味期限も気になる...

そこで普段食べ慣れているものを備蓄用の食材として考えてみてはいかがでしょうか。例えばしょうゆせんべい。いつものおやつとしても食べられるので常に新しいものと入れ替えができて賞味期限を気にする必要ありません。

また、常にある程度の食材を冷蔵庫に入れておけばいざという時に役立ちます。水の備蓄には500ミリリットルのペットボトルを買っておくのがおすす。いつものお出かけに持って行って、新しいものと入れ替えれば賞味期限を気にすることもありません。(横浜市神奈川消防署長荒巻照和さん)



減災の基本!我が家の安全対策

家の中の被害を最小限にとどめるために、家具の転倒・落下防止対策も忘れないで。固定することはもちろん、家具や家電製品の置きかたや置く場所を見直すことも大切。また家自体の耐震化も確認しておきましょう。

でしたが、地域にどんな方が住んでいるのかわかり、顔見知りになれました。子どもの存在も知ってもらえて、災害時だけでなく、も知っている顔の大人が地域にいることが子どもたちの安心にもつながると思いました。

「パパ」今回は参加できなかったのですが子どもたちに教えてもらいながら「まちさんぽ」してみようと思います。



参加した鈴木さん一家

策にもつながります。「防災の備え」で、物質的なことよりも難しいのが「となり近所の助け合い」。地域の防災訓練は、ご近所の方と知り合える良いチャンス!と思つて、ぜひご家族全員で参加してください。(横浜市南消防署予防課 予防係松永ゆりさん)

*家庭防災員...自助・共助・公助の視点に立ち、自助から始まり地域防災の担い手にもつなげる研修制度として、横浜市の安全及び安心に資するため、一人でも多くの市民が防火・防災に関し、必要な知識及び技術を身に付けることを目的とした制度。



手をつないで仲良くさんぽ



備蓄庫の場所をみんなで確認



171

緊急連絡先

遠くの親戚・知人など

かかりつけ医



参考：『わたしの防災力シート』[(公財)横浜市男女共同参画推進協会]



避難場所

自宅にいるとき

避難場所

めじるし

職場にいるとき

職場の連絡先

避難場所

めじるし

幼稚園・保育園・その他にいるとき

園・学校の連絡先

避難場所

めじるし

家族との連絡方法

集合場所
(わが家に戻れないとき)

めじるし

連絡のとり方

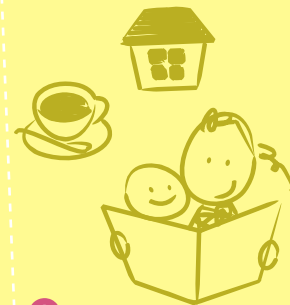
みんなの子育てを元気にする

バイ★キッズ

✕ルマカ



マカジン



社会へ発信!

<http://baykids.jp>



ベイクッツで
検索！



NPO 法人 シャーロックホームズ

URL www.sherlock.jp





神奈川県

KANAGAWA



親子のおでかけを 金太郎が応援！

かながわ子育て応援パスポート誕生！



ケータイやパソコンからカンタン登録！

詳しくは

かながわ子育てパスポート

検索



かながわ子育て
ポータルページ

2012
3
FREE

2012年3月9日発行

企画・編集 NPO法人シーロックスホームズ

発行 神奈川県保健福祉局 福祉・次世代育成部次世代育成課

〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1 TEL: 045-210-4666